



АРТИКУЛЯЦІЙНІ ВПРАВИ ЗАПЛЮЩЕНИМИ ОЧИМА



Артикуляційні вправи необхідні для розвитку органів мовлення:

- ☞ для нормалізації швидкості
- ☞ відпрацювання точності,
- ☞ ритмічності рухів,
- ☞ переключення з однієї артикуляційної пози на іншу.



Інколи із заплющеними очима дітям легше зосередитися на рухах мовленнєвих органів і контролювати їх.

ВАРІАНТ № 1

- ☞ Заплющити очі,
- ☞ відкрити нешироко рот:
- ☞ облизати верхню губу;
- ☞ торкнутися кінчиком язика нижньої губи,
- ☞ провести язиком по нижніх альвеолах (горбиках);
- ☞ провести язиком по верхніх зубах;
- ☞ покласти язик на нижню губу.
- ☞ закрити рот,
- ☞ ковтнути слину,
- ☞ розплющити очі.

ВАРІАНТ № 2

- ☞ Заплющити очі,
- ☞ відкрити нешироко рот:
- ☞ порухати нижньою щелепою вліво-вправо;
- ☞ торкнутися кінчиком язика твердого піднебіння,
- ☞ поводити по ньому язиком;
- ☞ облизати нижню губу;
- ☞ знайти кінчиком язика верхні альвеоли (горбики);
- ☞ опустити язик за нижні зуби.
- ☞ Закрити рот,
- ☞ ковтнути слину,
- ☞ розплющити очі.



Комбінуйте артикуляційні вправи і формуйте власні варіанти, поєднуючи вправи для губ, нижньої щелепи, язика.

! Не розпочинайте артикуляційну гімнастику, якщо у дитини немає носовичка та не вимиті руки.

Інколи доводиться показувати пальчиком дитини точне розміщення язика у роті. Також для цього доречно використовувати гігієнічні ватні палички.

Як правило, під час виконання артикуляційних вправ у дитини виділяється слина. Після кожного виконання вправи нагадуйте: «Закрий ротик. Ковтни слину».

