

ЧУДОВІ ПРАКТИЧНІ ДІЄВІ ПОРАДИ

ВІД АРТ-ТЕРАПЕВТА ВІКТОРІЇ НАЗРЕВИЧ

1. **Звикаємо до простору.** Сходіть з дитиною в школу погуляйте і помалюйте... класи і коридори. Перегляньте такий альбом кілька разів.
2. **Формуємо ефективну активність.** Перемальовувати через копірку або напівпрозорий папір будь-які зображення і робіть їх дуже схожими на оригінал.
3. **Моделюємо соціальні контакти.** Створіть ляльковий клас і вчителя. І програвайте з дитиною різні ситуації від найпростіших ... – «Хочу в туалет», і до конфліктних ситуацій.
4. **Помалюйте зображення осіб з різними емоціями** і пробуйте з дитиною малювати щось, що допоможе підняти або поліпшити настрій. Зробіть такий альбом для гарного настрою.
5. **Привчайте дитини до шкільного ритму.** Помалюйте автопортрети на тему «Я- учень» в різних ситуаціях: встаю в школу, снідаю перед школою, йду в школу ... і так далі до вечора.
6. **Учіть приймати різниці – формуйте толерантність.** Підберіть картинки або фотографії різних шкільних ситуацій від радісних до конфузних і обговоріть з дитиною, нехай цей набір буде мовчазним помічником для дитини в подальшому процесі звикання до інших.
7. **Укріплюйте руку і розвивайте дрібну моторику.** Малюйте восковими олівцями, розминайте скульптурний пластилін і малюйте ним, ліпіть з глини.